

10 conseils pour donner confiance en ses enfants

Pour réussir dans la vie, la confiance en soi est indispensable et se cultive dès le plus jeune âge. Voici quelques pistes pour développer celle de son enfant.

Éviter les critiques

On a souvent tendance à dire à son enfant ce qui va mal plutôt que ce qui va bien. Ces critiques inoffensives, peuvent, si elles sont répétées et non contre-carrées par des compliments, entamer l'estime de soi de l'enfant.

Selon la sensibilité de l'enfant, la fréquence et l'intensité des propos négatifs des parents, les critiques seront plus destructrices que constructives.



Valoriser ses qualités



Pour qu'un enfant ait confiance en lui, il est primordial de souligner ses points forts et de développer ses talents plutôt que de prendre ses compétences naturelles pour acquises.

Toutefois, il ne faut pas en faire trop et le survaloriser. Un enfant à qui on dit que tout est beau, que tout ce qu'il fait est génial, saura déceler le manque d'objectivité, ce qui pourrait entamer son capital confiance.

Avoir des exigences réalistes

Pour le bien de leur enfant, les exigences des parents sont parfois élevées.

Or, si la barre est trop haute, l'enfant risque de se décourager et de se sentir « nul ».

Pour éviter cela, mieux vaut procéder par palier (un objectif après l'autre), ne pas avoir d'attentes supérieures à ses facultés (ex : savoir lire avant le CP), et garder à l'esprit qu'un enfant n'est pas un mini-adulte.

Éviter de le surprotéger

Protéger et sécuriser un enfant fait partie du rôle de parent.

Mais lorsque la peur prédomine chez le(s) parent(s) : peur que son enfant se fasse mal, qu'il ne se perde, qu'il n'y arrive pas, etc., l'enfant peut le prendre comme une marque de manque de confiance ou une preuve de son incapacité.

Même si vous avez peur pour lui, mieux vaut donc éviter de lui transmettre vos peurs et le laisser faire ses propres expériences.

[Je souhaite recevoir le document complet.](#)

