

LEXIQUE (DÉ) VALORISANT

La langue est un facteur d'intelligence et de bienveillance. Ces quelques mots employés sont un révélateur de ce qu'exprime une personne. Ils peuvent être utilisés (in)volontairement, (in)consciemment. Pour une attitude bienveillante, il est judicieux de les supprimer ou de les remplacer.

LES BÉQUILLES (les tics répétés)

Carrément – Du coup – En mode – Grave

LES CONTRAIGNANTS ou LES « DE QUOI J'ME MÊLE » ?

Devoir (tu dois...) – Falloir (il faut...) : faut pas le prendre comme cela – Si j'étais à ta place...

LES EXCESSIFS (qui dépassent une limite souhaitable lorsqu'inadaptés au contexte)

Énorme – Extraordinaire – Fantastique – Génial – Toujours – Tout le temps

LES GLOBALISANTS

A chaque fois – Toujours – Tout le temps

LES HUMILIANTS

C'est pourtant simple – Cela t'arrive de réfléchir ? – Comme d'habitude – Évidemment ! – C'est toujours la même chose avec toi... – Je ne vois pas où est le problème – Pourvu que cela dure (après un compliment) - Une fois de plus

LES INSIGNIFIANTS

On (est un ...)

LES MANQUE DE CONFIANCE

Assez – Je me comprends – Juste – Pas mal de... – Petit – Quand même...

LES ORPHELINS

Donc en début de phrase – Merci – Voilà (une fin sans conclusion) – *Le pire des orphelins* : donc voilà

LES PLÉONASMES

Applaudir des deux mains – Au jour d'aujourd'hui – Commencer d'abord – Crier fort – Descendre en bas – Être contraint malgré soi – Impérieux despote – Monopole exclusif - Monter en haut – Prédéfinir à l'avance – Refaire encore – Rentrer de nouveau – Tollé général – Tri sélectif – Voisin d'à côté

LES RASSURANTS (POUR SOI-MÊME) ou DOUBLONS

Je m'appelle – Je vous appelle

LES PARASITES

Ben – Heu – Quoi ...

LES RÉSIGNÉS

C'est comme cela – C'est la vie – Que voulez-vous que j'y fasse ? – Que voulez-vous que je dise ?

LES QUI SÈMENT LE DOUTE

Absolument – Complètement – Franchement – Honnêtement – Pour parler honnêtement (franchement...) - Souci : pas de souci - souci de partage (envie de...). Pas de problème.